

Rayonner sa vie

Célébrons la vie,
Vivons des liens qui nous nourrissent,
Sentons nous libres d'être

Vous sentez que tout irait tellement mieux si nous avons des relations plus harmonieuses entre nous et avec la vivant.

Vous avez l'impression que vos ressentis sont incompris et d'être impuissant.e par rapport aux défis à relever pour la planète et pour l'humanité.

Entrez dans la spirale du Travail Qui Relie

Offrez-vous des temps d'émerveillement, des espaces d'accueil de vos douleurs pour mieux vous ouvrir à de nouveaux possibles et les incarner.

Le Travail Qui Relie, 4 étapes pour rayonner votre vie :

- S'enraciner dans la Gratitude pour la vie,
- Honorer notre peine pour le monde,
- Changer de Regard
- Aller de l'avant

Les journées seront rythmées par des échanges authentiques, des rituels, des respirations, un voyage sonore, des danses, des temps de silence,



Pour plus d'informations sur le Travail Qui Relie et ce stage, suivez le [lien](#).

ou contactez moi : laure_ricard@hotmail.com,
06 74 44 92 77



Du 3 au 7 juillet
Le tapis vert - Lalacelle
Normandie

Le Travail Qui Relie



Joanna Macy a créé le Travail Qui Relie dans les années 1980. Elle est éco-philosophe, auteure, enseignante, spécialiste du Bouddhisme, de la théorie des systèmes et de l'écologie profonde. En tant qu'activiste environnementale et porte-parole de la cause anti-nucléaire, elle est témoin du découragement et de la perte d'espoir de nombreux militants.

Pour les soutenir, elle développe un processus visant à (r)éveiller en nous l'élan, l'énergie et la détermination qui sont nécessaires pour faire face aux défis du monde actuel.

Plus largement, beaucoup d'entre nous portent une souffrance profonde face aux graves atteintes faites à la Terre mère et à l'Humanité. L'impuissance que nous ressentons souvent, peut générer de la culpabilité, de la colère ou du déni et donc de la fermeture d'esprit.

Le processus du Travail Qui Relie, permet de transformer ces émotions en ressources créatives vers "l'espérance en mouvement".

Ce processus suit une spirale en quatre étapes : S'Enraciner dans la gratitude pour la vie, Honorer notre peine pour le monde, Changer de regard et Aller de l'avant.

Il s'appuie sur un ensemble de pratiques et d'expériences collectives à l'écoute de nos émotions, de notre corps et de nos intuitions, offrant une reconnexion à soi et aux autres, en conscience de notre interdépendance avec l'ensemble du vivant.

Joanna Macy

Infos pratiques

Dates du stage :

du 3 juillet 15h (Accueil dès 12h)
au 7 juillet 14h

Lieu du stage :

Le tapis vert,
61320 Lalacelle
www.letapisvert.org

Nombre maximum de participants: 12

L'inscription sera précédée d'un entretien et conditionnée au versement de 40€ pour l'achat de la nourriture.

Hébergement (draps fournis) pour les 4 nuits :

En chambre seule : 100€
En chambre à 2 (double ou 2 lits) : 80€/personne
En chambre à plus de 2 personnes : 60€/personne
En camping ou camping-car : 35€

Repas :

Le régime alimentaire sera végétarien, principalement bio.

Les repas du midi auront été préparé par une cuisinière et nous préparerons les repas du soir ensemble. Les intolérances et allergies seront prises en compte.

Les repas du 3 juillet (midi et soir) seront en mode auberge espagnole.

Coût max par personne pour les 4 autres jours : 80€

La préparation et l'accompagnement du stage seront rémunérés en **paiement libre et conscient**. Cela ne signifie pas que le stage est gratuit ou pas cher mais que vous êtes libre d'estimer la valeur que vous lui donnez selon 3 critères :

- Ce que vous estimez avoir reçu
- L'investissement estimé des intervenants pour la préparation et l'accompagnement
- Les moyens financiers dont vous disposez

Notre accompagnatrice

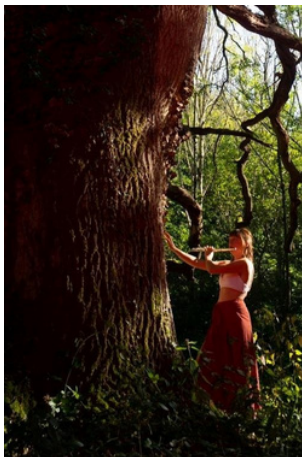


Laure Ricard

Ingénieure puis consultante, sur un chemin spirituel depuis des années, la vie m'a poussée à centrer mes activités sur l'accompagnement des personnes. J'aime le faire en groupe car je crois profondément en la puissance des complémentarités et des effets miroir pour reconnecter chacun à son joyau intérieur et l'offrir au monde.

Le Travail Qui Relie est pour moi une évidence et j'ai donc souhaité soutenir son déploiement auprès du plus grand nombre. J'y associe diverses autres pratiques comme celles liées à la Théorie U.

J'ai choisi d'accompagner ce stage seule et finalement pas vraiment. En effet, j'ai eu la chance de rencontrer dernièrement de très belles personnes avec des pratiques inspirantes que j'ai eu envie d'embarquer dans cette aventure, par petites touches.



Ségolène Duhamel

Musicienne et chanteuse depuis toujours, je t'invite à un voyage sonore. Bols chantants, carillons, tambour, flûte traversière, petits instruments venus d'ailleurs, chant spontané...

Des sons et des vibrations d'une grande profondeur qui te feront voyager, méditer, rêver et chanter.

« Le lieu réel de la musique est en nous, quand nous l'écoutons : ainsi vient-elle toujours nous révéler quelque chose de nous-même » E. Jaques-Dalcroz

www.comlow.fr



Authentic Relation Lab